

EXTRAIT

L'INTELLIGENCE
ADAPTATIVE:

MOTEUR DE VOTRE
DÉVELOPPEMENT

5min

L'INTELLIGENCE ADAPTATIVE : MOTEUR DE VOTRE DÉVELOPPEMENT

L'**Intelligence Adaptative** est « la capacité à mobiliser ses meilleures ressources pour s'adapter à chaque circonstance ».

Cette compétence s'acquiert et se développe. L'Institute of Neurocognitivism (INC) l'aborde sur 3 trois niveaux complémentaires : l'individu, les relations, les organisations.

Pourquoi l'Intelligence Adaptative est-elle cruciale aujourd'hui ?

La mondialisation des échanges, de la compétition économique, les technologies numériques transforment nos sociétés, nos modes de vie, nos organisations et nos relations au travail. Notre environnement devient instable, imprévisible, complexe et interconnecté (VUCA). Notre difficulté d'adaptation à ce monde qui évolue provoque du stress. La réaction naturelle, spontanée, consiste alors à se protéger, fuir, chercher des coupables ou se décourager en se refermant sur soi.

Car l'enjeu crucial auquel l'humanité doit faire face est clair : inventer un modèle durable qui permette à chacun sur la planète d'accéder à des conditions de vie satisfaisantes tout en limitant l'impact environnemental. Autrement dit, comment développer les capacités des hommes et des organisations à anticiper et s'adapter en temps réel et sereinement à l'environnement ?



Volatilité
Volatility



Incertitude
Uncertainty



Complexité
Complexity



Ambiguïté
Ambiguity

© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.

CONTACT BELGIQUE

E incbelgique@inc-eu.team
T +32 (0)2 737 74 80
W neurocognitivism.com

CONTACT FRANCE

E incfrance@inc-eu.team
T +33 (0)1 44 82 92 22
W neurocognitivism.com

Qu'est-ce que l'Intelligence Adaptative ?

L'**Intelligence Adaptative** est une posture, une attitude de vigilance, de lucidité, pour agir au mieux de son potentiel face à une situation. Elle libère la capacité d'innovation et de changement. C'est une forme de créativité qui se manifeste dans les situations imprévues, incertaines et ambiguës. L'**Intelligence Adaptative** est un processus et un état d'esprit :



UN PROCESSUS :

L'**Intelligence Adaptative** permet de faire traiter l'information par le cerveau en plusieurs étapes :

- La perception par nos sens de l'environnement extérieur et des besoins internes
- Le traitement des informations afin de les transformer en représentations manipulables face aux enjeux et aux risques d'une situation, permettant notamment d'identifier la nécessité d'évoluer
- La décision et la conduite de l'action la plus pertinente, dans une but d'équilibre et d'efficacité



UN ÉTAT D'ESPRIT :

C'est une forme de conscience élargie, mobilisant tous nos sens, nos mémoires, en intégrant les informations reçues pour agir en conséquence.

C'est le développement d'une aptitude d'accueil, d'éveil, d'exploration de l'inconnu, et de création de représentations adaptées et de réponses créatives tendant à créer un nouvel état d'être.

© Institute of Neurocognitivism, 2019, tous droits réservés.

L'**Intelligence Adaptative** est un processus cognitif qui s'applique à toutes les situations tant personnelles que collectives. L'**Intelligence Adaptative** s'acquiert et se développe à tout âge, quel que soit son niveau de départ.

L'**Intelligence Adaptative** est un « accélérateur » de talents.

Sa finalité : décider et agir en intelligence.

Les ressources qu'elle mobilise sont internes (connaissances, compétences, *softskills*, état d'esprit) et externes (aide d'autres personnes et d'outils). Elle permet d'ajuster son action à la finalité de celle-ci en fonction de son état interne, de ses connaissances, de ses compétences. Autrement dit, elle permet à chacun de faire au mieux de son potentiel pour atteindre la meilleure efficacité possible dans une situation donnée.

CONTACT BELGIQUE

E incbelgique@inc-eu.team
T +32 (0)2 737 74 80
W neurocognitivism.com

CONTACT FRANCE

E incfrance@inc-eu.team
T +33 (0)1 44 82 92 22
W neurocognitivism.com